

**POSICIONAMIENTO EN TORNO AL DÍA  
MUNDIAL SIN TABACO**



DIP. ROCÍO BEAMONTE ROMERO

**DIPUTADAS Y DIPUTADOS INTEGRANTES DE LA MESA DIRECTIVA  
COMPAÑERAS Y COMPAÑEROS LEGISLADORES  
REPRESENTANTES DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN  
PÚBLICO QUE NOS SIGUE A TRAVÉS DE LAS REDES SOCIALES  
MUY BUEN DÍA TENGAN TODOS**

La Asamblea Mundial de la Salud instituyó el 31 de mayo como el **Día Mundial sin Tabaco** a partir de 1987, un llamado de atención hacia la epidemia de tabaquismo y sus efectos letales.

Esta enfermedad sigue siendo la principal causa de muerte evitable en el mundo:

- Mata a 8 millones de personas cada año, 7 millones de fumadores activos y más de un millón de no fumadores afectados por humo.
- La esperanza de vida de los fumadores es entre 10 y 15 años inferior que la de los no fumadores.
- La mortalidad atribuible al consumo de tabaco representa el 15% de las defunciones por enfermedades cardiovasculares, el 24% por cáncer y 45% por enfermedades crónicas respiratorias.
- El tabaco es el único producto de consumo legal que mata hasta la mitad de sus usuarios cuando se utiliza exactamente de acuerdo a las indicaciones del fabricante.

## POSICIONAMIENTO EN TORNO AL DÍA MUNDIAL SIN TABACO



DIP. ROCÍO BEAMONTE ROMERO

- El costo económico total del tabaquismo a nivel mundial, derivado de los gastos en salud y las pérdidas de productividad asociados, equivale al 1,8% del Producto Interno Bruto mundial anualmente.
- Siete de cada 10 cultivadores de tabaco son mujeres; y en los 12 principales países productores de tabaco, este sector explota a alrededor de 1,3 millones de niños de 14 años o menos, y
- Aproximadamente la mitad de los niños y de las mujeres en edad reproductiva del mundo están expuestos habitualmente al humo de tabaco ajeno.

**Por si fuera poco, la industria tabacalera depende en gran medida del trabajo infantil:**

- El 63% de los niños de familias que cultivan tabaco se ven obligados a trabajar
- El 32% de los niños de familias que cultivan tabaco están expuestos a entornos de trabajo peligrosos
- El 24% de estos niños manejan productos químicos peligrosos, y
- Entre el 10% y el 14% de los niños de familias que cultivan tabaco no asisten a la escuela.

**Además, fumar causa cáncer de:**

- Pulmón

## POSICIONAMIENTO EN TORNO AL DÍA MUNDIAL SIN TABACO



DIP. ROCÍO BEAMONTE ROMERO

- Esófago
- Laringe
- Boca
- Garganta
- Riñón
- Vejiga
- Hígado
- Páncreas
- Estómago
- Cérvix o cuello uterino
- Colon y recto, y
- Leucemia mieloide aguda

### **Causa también enfermedades:**

- Del corazón
- Apoplejía
- Aneurisma de la aorta (una hinchazón como globo en una arteria del pecho)
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) (bronquitis crónica y enfisema)
- Diabetes
- Osteoporosis
- Artritis reumatoide

## POSICIONAMIENTO EN TORNO AL DÍA MUNDIAL SIN TABACO



DIP. ROCÍO BEAMONTE ROMERO

- Degeneración macular relacionada con la edad y catarata, y
- Empeora los síntomas de asma en adultos.

Compañeras y compañeros legisladores, el tabaquismo no solamente ocasiona daños a quienes fuman y a quienes están a su alrededor, sino que también genera un daño al erario, pues la atención médica que requiere se cubre presuestalmente a través de la seguridad social.

Por eso el día de hoy los invito a que repliquemos esta información y compartamos las herramientas de ayuda para dejar de fumar, como el teléfono 01-800-911-2000 donde la Comisión Nacional Contra las Adicciones brinda ayuda las 24 horas del día; o la trabajadora de la salud creada con Inteligencia Artificial que pone a nuestra disposición la Organización Mundial de la Salud en la dirección [who.es.digitalhero.cloud](http://who.es.digitalhero.cloud); así como la Guía para que las personas dejen de fumar disponible en [iris.paho.org](http://iris.paho.org), también de la OMS.

Es información, herramientas y acompañamiento lo que se necesita para salir de esta enfermedad, por eso aprovecho este Día Mundial Sin Tabaco para felicitar a todas esas personas que quieren dejar de fumar y a quienes lo han logrado, su determinación comprueba que es posible hacerlo, por difícil que parezca.

Muchas gracias por su atención.